

Informatie over spiralen plaatsen

Je overweegt om een spiraal te laten plaatsen. De verloskundige of huisarts heeft je voorgelicht over de verschillende spiralen. Mocht dit niet zo zijn, of als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact met ons op.

Bij onze praktijk kan je terecht voor de plaatsing van onderstaande spiralen:

- **T-Safe koperspiraal** Dit is een hormoonvrij spiraal dat als enige spiraal 10 jaar lang werkzaam is. T-Safe is het meest betrouwbare koperspiraaltje volgens het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).
Kosten: €69,-
- **Multi-safe (short) koperspiraal** De Multi-Safe is een hoefijzervormig koperspiraal. De Multi-Safe short is een kleinere variant en geschikt voor vrouwen met een kleinere baarmoeder. Beide spiraaltjes zijn 5 jaar werkzaam. Multi-Safe (short) heeft samen met T-Safe de voorkeur van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).
Kosten: €52,-
- **Mirena hormoonspiraal** Dit is een hormoonhoudend spiraal die 8 jaar lang betrouwbaar is. Bij het gebruik van Mirena kan het menstruatiepatroon veranderen of kan de menstruatie zelfs helemaal wegblijven.
Kosten: ca. €150,-
- **Kyleena hormoonspiraal** Dit is een hormoonhoudend spiraal die 5 jaar lang betrouwbaar is. Het Kyleena spiraaltje is iets kleiner dan het Mirena hormoonspiraal en bevat minder hormonen. De werking is verder gelijk aan Mirena.
Kosten: ca. €150,-

Wanneer spiraal plaatsen?

Een spiraaltje kan geplaatst worden vanaf 10 weken na de bevalling. Na een keizersnede is plaatsing mogelijk vanaf 12 weken. Indien je nog nooit bevallen bent, plaatsen we het spiraaltje het liefst tijdens je menstruatie, omdat je baarmoedermond dan wat open staat. Dit vergemakkelijkt de plaatsing. Daarnaast weten we op dat moment dat er geen sprake is van een zwangerschap.

Afspraak maken voor plaatsing

Een afspraak maken voor het plaatsen van een spiraaltje kan door telefonisch contact op te nemen met de praktijk. We zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 12:30 en 13:30 op 0543-476555. Lukt het niet om rond deze tijden contact op te nemen? Dan kan je een mail sturen naar info@fiervrouwengeboortezorg.nl en dan nemen we contact met je op.

Kosten spiraalplaatsing of verwijdering

De kosten voor het plaatsen of verwijderen van een spiraal bedragen €73,35. Deze kosten declareren wij direct bij je zorgverzekeraar. Deze kosten worden vergoed en gaan ook niet van het eigen risico af. De kosten van de spiraal zelf worden niet vergoed vanuit de basisverzekering aan vrouwen vanaf 21 jaar, tenzij je hiervoor aanvullend verzekerd bent. Kijk dus zelf goed of je de factuur van de spiraal eventueel kan indienen bij je zorgverzekeraar.

De procedure

Nadat samen besproken is welke spiraal de voorkeur heeft, zullen wij een digitaal recept sturen naar de apotheek. Van de apotheek krijg je dan een betaalverzoek voor het betalen van de spiraal. Na betaling zal de spiraal op de praktijk worden bezorgd en klaar liggen als je komt voor de plaatsing.

De plaatsing kan gevoelig zijn, dus wij adviseren je ongeveer een uur van tevoren 400mg Ibuprofen of 2x 275 mg Aleve Feminax in te nemen.

Tijdens de afspraak wordt met behulp van een speculum (eendenbek) de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. Daarna wordt de baarmoeder opgemeten en kan de spiraal worden geplaatst. Het plaatsen van het spiraaltje zelf duurt een paar minuten. Het is normaal dat je na een spiraalplaatsing buikkrampen of een zeurend gevoel in de onderbuik kan krijgen. Dit is meestal van korte duur.

Na de plaatsing wordt er eventueel een afspraak gemaakt voor een nacontrole (ongeveer 6 weken na plaatsing of na minimaal één menstruatie).

Soa en zwangerschap

Voor het plaatsen van een spiraaltje is het belangrijk om zeker te weten dat er geen risico bestaat dat je een soa heeft of zwanger kunt zijn. Vrij daarom in ieder geval veilig tot aan de plaatsing. Twijfel je, bespreek dit met ons.

Nacontrole

Ongeveer 6 weken na de plaatsing wordt een nacontrole geadviseerd om te kijken of de spiraal nog goed op zijn plaats zit. Dit kan eventueel door middel van een echo. De kosten van de nacontrole echo bedragen 30 euro. Een afspraak hiervoor kan gemaakt worden bij Echopraktijk Puur in Aalten. Een nacontrole kan ook op de praktijk. Dan zal er geen echo plaatsvinden, dit is gratis. Je kan ook zelf controleren of de spiraal goed zit. Wij zullen na plaatsing uitleggen hoe je dit het beste kan doen en wat de opties zijn.

Bijsluiters

Wij adviseren om voor de plaatsing van de spiraal de bijsluiter van de desbetreffende spiraal goed door te lezen (zie onze website).